

## Wir sind ein Team

### Klassengefüge stärken und Zusammenhalt erleben

Geeignet ab Klassenstufe 7

#### **Programmbeschreibung:**

Das Programm „Wir sind ein Team“ bietet eine spannende Woche für Jugendliche ab der 7. Klasse, die darauf abzielt, das Klassengefüge zu stärken und den Zusammenhalt durch einzigartige Erlebnisse zu fördern. In dieser Woche werdet ihr durch Neugier, Mut und jede Menge Spaß die Gelegenheit haben, euch außerhalb des alltäglichen Schulgeschehens besser kennenzulernen. Durch aktive Erlebnisse und gemeinsames Handeln baut ihr Vertrauen auf und entwickelt einen starken Klassenspirit. Achtsamkeit und Einfühlungsvermögen spielen dabei eine zentrale Rolle, um eine harmonische und unterstützende Teamdynamik zu schaffen.

Ihr lernt, Verantwortung für euch und andere zu übernehmen, erlebt Erfolge durch konstruktive Kommunikation und wertschätzenden Umgang miteinander und stärkt eure Fähigkeiten und Fertigkeiten. Jede\*r findet ihren/seinen Platz im Team und trägt zur erfolgreichen Zusammenarbeit bei.

Seid dabei und entdeckt, wie spannend und bereichernd es sein kann, als Team zusammenzuwachsen und den Klassenzusammenhalt auf eine neue, erlebnisreiche Art zu erleben!

#### **Inhalte:**

- Sportliche Programme (z.B. Kanadiertour, Teamklettern, Inlinerkurs, Sportrallye u.v.m.)
- Interaktionsübungen und Teamprojekte (z.B. Team Action, Escape Game, Blossin Cup u.v.m.)

#### **Ziele:**

- Stärkung der Zusammenarbeit und des Zusammenhalts innerhalb der Klasse durch gemeinsame sportliche Aktivitäten.
  - Unterstützung der Jugendlichen beim Aufbau von Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und in das Team.
  - Förderung effektiver Kommunikation und kooperativer Problemlösung durch sportliche Herausforderungen.
  - Entwicklung von Empathie, Rücksichtnahme und Verantwortungsbewusstsein gegenüber Mitschülern.
  - Hilfe beim Umgang mit Niederlagen und Misserfolgen durch sportliche Wettkämpfe und Herausforderungen.
  - Schaffung eines positiven Klassengefühls und Förderung eines unterstützenden Miteinanders.
  - Steigerung der physischen Ausdauer und Koordination durch abwechslungsreiche sportliche Aktivitäten.
  - Vermittlung von Werten wie Fairness, Respekt und Teamgeist im Sport.
  - Förderung kreativer und strategischer Denkweisen durch sportliche Teamaufgaben.
  - Nutzung von Sport und Bewegung als Mittel, um Lerninhalte praxisnah und motivierend zu vermitteln.
- 