

## Wassersport-INTENSIVwoche

Geeignet ab Klassenstufe 7

### Programmbeschreibung:

Ob auf dem Wasser oder am Ufer – die Wassersport INTENSIVwoche verspricht nachhaltige Erlebnisse, die ganz auf das Element Wasser ausgelegt sind. Die Teilnehmenden erwartet ein abwechslungsreiches Programm voller Action und neuer Herausforderungen: Vom Windsurfen über Segeln und Kanufahren bis hin zum Stand-Up-Paddling (SUP) – hier geht es darum, sich auszuzeichnen und die Kraft des Wassers zu erleben.

Beim Floßbau sind Kreativität und Teamwork gefragt, während der Blossin Cup jede Menge Spaß und Geschicklichkeit erfordert. Gemeinsam überwindet das Team die eigenen Grenzen, lernt sich auf dem Wasser besser kennen und wächst durch die sportlichen Herausforderungen enger zusammen. „Alles im und am Wasser“ ist das Motto dieser Woche. Nebenbei stärkt ihre euren Teamgeist, wachst über euch selbst hinaus und erlebt das Element Wasser in all seinen Facetten.

Diese intensive Woche am und auf dem Wasser bietet nicht nur sportliche Herausforderungen und unvergessliche Erlebnisse, sondern fördert auch Teamgeist, Kreativität und persönliche Entwicklung. Ob Action, Geschicklichkeit oder Gemeinschaft – die abwechslungsreichen Inhalte lassen euch die Faszination des Wassers in all seinen Facetten erleben und sorgen für bleibende Erinnerungen.

### Inhalte:

- Wassersportliche Programme (z.B. Kanadiertour, SUP-Tour, Windsurfen, Segeln, Teamklettern, Floßbau u.v.m.)
- Interaktionsübungen und Teamprojekte (z.B. Team Action, Blossin Cup u.v.m.)

### Ziele:

- Förderung von Teamgeist und Zusammenarbeit durch gemeinschaftliche Herausforderungen. Entwicklung von Kooperation und Zusammenarbeit innerhalb der Gruppe.
  - Schaffung eines starken Gemeinschaftsgefühls und Zusammenhalts.
  - Aufbau von Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten durch das Meistern neuer Erfahrungen.
  - Stärkung der körperlichen Fitness und Verbesserung der Geschicklichkeit.
  - Erleben des Elements Wasser als Natur- und Lebensraum. Vermittlung eines respektvollen und bewussten Umgangs mit der Umwelt.
  - Förderung effektiver Kommunikation und klarer Ausdrucksweise. Entwicklung von Empathie, Rücksichtnahme und sozialer Verantwortung.
  - Vermittlung von Spaß und Freude an sportlicher Betätigung und Wassersport-Erlebnissen.
  - Förderung von Kreativität und Problemlösungsfähigkeiten.
  - Umgang mit Rückschlägen und Niederlagen lernen und daraus wachsen. Die Toleranzgrenze wahrnehmen und stärken.
  - Anregung zur Selbstreflexion und Erweiterung des eigenen Denk- und Handlungsspielraums.
- 