

## Wassererlebnis Woche

Geeignet ab Klassenstufe 7

### Programmbeschreibung:

Willkommen zur Wassererlebnis Woche, unserer beliebten Wassersport-Mixwoche für alle Land- und Wasserratten! Dieses Programm bietet Jugendlichen die Möglichkeit, neue Erfahrungen zu sammeln, neue Sportarten kennenzulernen und ihren Horizont zu erweitern.

Taucht ein in eine Woche voller spannender Aktivitäten und neuer Herausforderungen: Spürt den Wind im Gesicht beim Segeln, meistert die ersten Meter auf dem SUP-Board, erkundet die Natur auf einer Kanutour und erlebt ein starkes Gemeinschaftsgefühl beim Floßbau. Wichtig ist vor allem der Wille, es einfach zu probieren und sich auf Neues einzulassen.

Die Wassererlebnis Woche verbindet Sport und Abenteuer mit Teamarbeit und Naturerlebnissen, um den Jugendlichen eine unvergessliche und bereichernde Zeit zu bieten. Seid dabei und entdeckt eure Leidenschaft für den Wassersport in einem einzigartigen und dynamischen Umfeld!

### Inhalte:

- (Wasser-)sportliche Programme (z.B. Kanadiertour, SUP-Tour, Segeln, Teamklettern, Floßbau u.v.m.)
- Interaktionsübungen und Teamprojekte (z.B. Team Action, Blossin Cup u.v.m.)

### Ziele:

- Entwicklung von Kooperation und Zusammenarbeit innerhalb der Gruppe.
  - Aufbau von Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten durch das Meistern neuer Herausforderungen.
  - Förderung effektiver Kommunikation und klarer Ausdrucksweise.
  - Entwicklung von Empathie, Rücksichtnahme und sozialer Verantwortung.
  - Training kreativer und konstruktiver Lösungsansätze bei Herausforderungen.
  - Schaffung eines starken Gemeinschaftsgefühls und Zusammenhalts.
  - Vermittlung eines respektvollen und bewussten Umgangs mit der Umwelt.
  - Umgang mit Rückschlägen und Niederlagen lernen und daraus wachsen. Die Toleranzgrenze wahrnehmen und stärken.
  - Verbesserung der körperlichen Koordination und Geschicklichkeit durch Wassersportarten.
  - Anregung zur Selbstreflexion und Erweiterung des eigenen Denk- und Handlungsspielraums.
- 