

A green splash graphic in the top left corner of the page.

## Sportkursfahrt

### Deine Chance zur Zertifizierung

Geeignet ab Klassenstufe 9

#### Programmbeschreibung:

Die Sportkursfahrt ist das individuellste unserer Programme. Sie bietet den Erwerb eines Zertifikats (Grundschein) im Segeln oder Windsurfen oder ermöglicht die Benotung der Jugendlichen in verschiedenen sportlichen Programmen (z.B. Inliner, Teamklettern u.v.m.) in Form eines Mix-Kurses.


Entdecke die spannende Welt des Segelns oder Windsurfens. In 5 Tagen wirst du umfassend in die Grundlagen des Segelns oder Windsurfens eingeführt und bereitest dich auf die theoretische und praktische Prüfung für den Grundschein vor (z. B. VDWS/VDS). Im Mix-Kurs wirst du in verschiedenen Sportarten nach deinem Können, sowie anderen Kriterien bewertet und benotet. Dieser Kurs bietet dir nicht nur die Möglichkeit, praktische Fähigkeiten zu erlernen, sondern auch eine wertvolle Alternative zum regulären Sportunterricht. Deine Leistungen werden von erfahrenen Trainer\*innen bewertet und fließen in eine Gesamtnote ein.

Egal, ob du dich auf ein Abschlusszertifikat oder eine Projektarbeit vorbereitest, diese individuelle Sportkursfahrt bietet dir die perfekte Gelegenheit, dich in den Grundlagen einer Sportart weiterzubilden und deine Fähigkeiten zu zertifizieren. Tauche ein in ein intensives Lernerlebnis und schließe den Kurs mit einem anerkannten Grundschein oder einer Gesamtnote ab – ein Schritt weiter auf deinem Weg in die Welt des Wassersports!

#### Inhalte:

- Grundschein Ausbildung im Segeln oder Windsurfen mit VDWS-Zertifikat
- Erlangen einer Gesamtnote im Mix-Kurs in verschiedenen Sportprogrammen (z.B. Kanadiertour, Teamklettern, Ultimate Frisbee, Bogenschießen, Inliner, Jigger u.v.m.)

#### Ziele:

- Erwerb des Grundscheins im Segeln oder Windsurfen durch praktische und theoretische Prüfungen.
  - Förderung der sportlichen Fähigkeiten und Entwicklung grundlegender Kenntnisse im Segeln und Windsurfen, einschließlich Technik, Sicherheit und Navigation.
  - Verbesserung der Selbstständigkeit und Entscheidungsfähigkeit beim Umgang mit Wassersportgeräten.
  - Stärkung der Zusammenarbeit und Kommunikation innerhalb der Gruppe durch gemeinsames Training und Teamaufgaben.
  - Verbesserung der körperlichen Ausdauer und Koordination durch intensive sportliche Aktivitäten.
  - Möglichkeit zur Alternative zum regulären Sportunterricht, wobei die erbrachten Leistungen in eine Gesamtnote einfließen.
  - Kennenlernen und Erleben von zwei verschiedenen Wassersportarten, um ein umfassendes Verständnis und Interesse für den Wassersport zu entwickeln.
  - Erlernen der Disziplin und Verantwortung, die für den sicheren Umgang mit Sportgeräten und die Teilnahme an Prüfungen erforderlich sind.
  - Aufbau von Selbstvertrauen durch das Erlernen neuer Fähigkeiten und das Bestehen von Prüfungen.
  - Schaffung eines motivierenden Umfelds, um die Begeisterung für bestimmte Sportarten zu fördern und zu erhalten.
- 
- A blue splash graphic in the bottom right corner of the page.