

Fit for Job

Dein Weg zur Berufswahl und Selbstfindung

Geeignet ab Klassenstufe 8

Programmbeschreibung:

„Fit for Job“ ist dein Programm, um den nächsten Schritt in deiner beruflichen und persönlichen Entwicklung zu gehen! Für Schüler*innen ab der 7. Klasse bietet dieses Programm die perfekte Gelegenheit, sich intensiv mit der eigenen Zukunft auseinanderzusetzen und gezielt auf das Berufsleben vorzubereiten.

In dieser Woche dreht sich alles um die Fragen „Wer bin ich?“, „Was kann ich?“ und „Was will ich?“. Ihr habt die Möglichkeit, eure individuellen Interessen, Stärken und Schwächen zu entdecken und erste Einblicke in verschiedene Berufsfelder zu gewinnen. Lernt spannende Berufe kennen und entwickelt ein besseres Verständnis für eure eigenen Fähigkeiten.


Neben der beruflichen Orientierung liegt ein Schwerpunkt auf der Vorbereitung für das Bewerbungsverfahren. Ihr erfahrt, wie ihr euch professionell präsentieren könnt und arbeitet an euren Fähigkeiten in Konflikt- und Teamarbeit. Ihr trefft wichtige Entscheidungen für eure Zukunft und bereitet euch optimal auf den Einstieg in die Berufswelt vor.

„Fit for Job“ unterstützt euch dabei, selbstbewusst und gut informiert den Weg zu eurem beruflichen Erfolg zu finden. Nutzt diese Chance, um eure Zukunft aktiv zu gestalten und euren Platz in der Berufswelt zu finden!

Inhalte:

- Seminarzeiten inklusive verschiedener methodischer, praktischer sowie theoretischer Übungen und Inhalte zur Vorbereitung auf die Berufswelt
- Teamprojekte: erlebnispädagogische Herausforderungen als Ergänzung zur Seminarzeit, Kommunikationstraining und Teamaufgaben
- Sportliche Programme als Ergänzung zur Seminarzeit (z.B. Kanadiertour, Teamklettern)

Ziele:

- Unterstützung der Schüler*innen bei der Identifikation ihrer Interessen, Stärken und Schwächen, um ein besseres Verständnis ihrer eigenen Fähigkeiten und Wünsche zu entwickeln.
 - Vermittlung von Einblicken in verschiedene Berufe und Betriebe, um den Schüler*innen zu helfen, fundierte Entscheidungen über ihre berufliche Zukunft zu treffen.
 - Vorbereitung auf das Bewerbungsverfahren durch Schulung in professioneller Selbstpräsentation und Erstellung überzeugender Bewerbungsunterlagen.
 - Verbesserung der Fähigkeiten zur effektiven Zusammenarbeit und Konfliktbewältigung durch gezielte Trainings und Übungen.
 - Förderung der Kompetenzen, die für den Einstieg in die Berufswelt erforderlich sind, einschließlich Arbeitsverhalten, Verantwortungsbewusstsein und Selbstorganisation.
 - Unterstützung bei der Entscheidungsfindung für die berufliche Zukunft und das eigene Leben, um informierte und durchdachte Wahlmöglichkeiten zu treffen.
 - Ermöglichung erster praktischer Erfahrungen und Einblicke in den Berufsalltag durch Besuche von Arbeitsstellen in Blossin und Kontakt zu Berufstätigen.
 - Aufbau von Selbstvertrauen und Eigenverantwortung durch aktive Auseinandersetzung mit der eigenen Karriereplanung und beruflichen Entwicklung.
 - Vorbereitung auf die Anforderungen und Herausforderungen des Berufslebens, um einen erfolgreichen Einstieg in den Arbeitsmarkt zu erleichtern.
- 

Methoden:

- Rollenspiele: Simulation von Bewerbungsgesprächen und Vorstellungsgesprächen, um Bewerbungskompetenzen zu trainieren und realistische Erfahrungen zu sammeln.
 - Berufsorientierungs-Workshops: Workshops zur Erstellung von Lebensläufen, Bewerbungsschreiben und zur Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche.
 - Teamprojekte: Gruppenarbeit zu beruflichen Aufgaben und Herausforderungen, um Teamarbeit, Problemlösungsfähigkeiten und Kreativität zu fördern.
 - Stärken-Schwächen-Analyse: Übungen zur Selbsteinschätzung und Analyse der persönlichen Stärken und Schwächen im Kontext der Berufswahl.
 - Mentoren-Programme: Begegnungen mit Berufspersonen, die als Mentoren fungieren und Ratschläge sowie Feedback zu beruflichen Interessen geben.
 - Praktische Aufgaben: Aufgaben und Projekte, die typischen beruflichen Anforderungen entsprechen, um ein Gefühl für verschiedene Tätigkeiten zu bekommen.
- 